

POLISPORTIVA CGB

VIENI AD ALLENARTI CON NOI

**La polisportiva CGB
presenta la sua offerta sportiva alla città**

Dal 2 settembre aspettiamo quanti volessero conoscere la realtà storica del CGB accogliendo atlete e atleti per degli allenamenti aperti a tutti! Sarà l'occasione per conoscere i futuri compagni di squadra, gli allenatori, i Direttori sportivi dei settori e tutto lo staff della famiglia CGB!



**Centro sportivo Paolo VI
via Manin 73 - Brugherio**



MERCOLEDÌ 04 SETTEMBRE

Dalle 17.30 alle 18.30 - 2015/16/17

Dalle 18.30 alle 20.00 - 2013/14

Dalle 20.00 alle 21.30 - 2011/12

Dalle 21.30 alle 23.00 - U17

VENERDÌ 06 SETTEMBRE

Dalle 17.30 alle 18.30 - 2015/16/17

Dalle 18.30 alle 20.00 - 2013/14

Dalle 20.00 alle 21.30 - 2011/12

Dalle 20.00 alle 21.30 - U17 (esterna)

Dalle 21.30 alle 23.00 - Promo

Per gli allenamenti aperti è necessario presentare il certificato medico in corso di validità



MARTEDÌ 03 SETTEMBRE

Dalle 18.30 alle 19.30 - tutte le annate (portare i propri pattini, vanno bene anche i roller)

SABATO 07 SETTEMBRE

Dalle 10.30 alle 11.30 - tutte le annate (portare i propri pattini, vanno bene anche i roller)

gradita conferma della presenza su WhatsApp al numero 345 4259493

Per gli allenamenti aperti è necessario presentare il certificato medico in corso di validità



LUNEDÌ 02 SETTEMBRE

Dalle 17.00 alle 18.30
Minivolley (2015/16/17) e U12 (2013/14)

Dalle 18.30 alle 20.00 - U17 (2009/10/11)

Dalle 20.00 alle 21.30 - U14 (2011/12)

GIOVEDÌ 05 SETTEMBRE

Dalle 17.00 alle 18.30
Minivolley (2015/16/17) e U12 (2013/14)

Dalle 18.30 alle 20.00 - U17 (2009/10/11)

Dalle 20.00 alle 21.30 - U14 (2011/12)

Per gli allenamenti aperti è necessario presentare il certificato medico in corso di validità



SETTIMANA DAL 02 AL 08 SETTEMBRE

Allievi 2008-2009	LUN.-MAR.-GIO.-VEN.	dalle 17:00 alle 18:30
Allievi 2009	LUN.-MAR.-MER.-GIO.-VEN.	dalle 18:30 alle 20:00
Giovanissimi 2010	LUN.-MER.-GIO.-VEN.	dalle 18:30 alle 20:00
Giovanissimi 2011	MAR.-MER.-GIO.-VEN.	dalle 18:30 alle 20:00
Esordienti 2012	LUN.-MER.-VEN.	dalle 18:30 alle 20:00
Esordienti 2013	LUN.-MER.-GIO.	dalle 17:00 alle 18:30
Pulcini 2014	LUN.-MER.	dalle 17:00 alle 18:30
Pulcini 2015	MAR.-GIO.	dalle 17:00 alle 18:30
Primi Calci 2016	LUN.-MER.	dalle 18:30 alle 20:00

SETTIMANA DAL 09 AL 15 SETTEMBRE

Primi Calci 2017	MAR.-GIO.	dalle 18:15 alle 19:30
Piccoli Amici '18-'19-'20	MAR.-GIO.	dalle 18:15 alle 19:30

Per gli allenamenti aperti è necessario presentare il certificato medico in corso di validità

CGB
GINNASTICA



DA MARTEDÌ 1 A VENERDÌ 4 OTTOBRE

Ginnastica dolce - Pilates - Stretching - Posturale - Postural training - "Il corpo in cartella"
(ginnastica posturale attraverso il gioco dedicata agli atleti CGB dai 6 agli 11 anni divisi per settori)

A breve verranno fornite indicazioni sugli orari, le modalità di iscrizione e le quote.

Per gli allenamenti aperti è necessario presentare il certificato medico in corso di validità

EDUCARE ATTRAVERSO LO SPORT

Lo sport costituisce una dimensione fondamentale nella vita di un ragazzo. La pratica sportiva contribuisce ad inserire gli atleti in una realtà sociale che ha le proprie regole e insieme a far nascere e crescere il sentimento di appartenenza ad una comunità. Gli atleti cercano nello sport un ambito dove crescere e scoprire le proprie qualità e i propri limiti, un'occasione per coltivare rapporti di amicizia e sentirsi parte di un gruppo, una valvola di sfogo per la voglia di competere e di misurarsi divertendosi. Sappiamo che, forse, solo alcuni dei nostri atleti diventeranno campioni ma che tutti devono diventare uomini e donne. Per questo ci sforziamo continuamente di trovare il giusto equilibrio tra l'agonismo puro e il semplice divertimento sportivo.



SEGRETERIA GENERALE

POLISPORTIVA CGB

APERTA DAL 26 AGOSTO

dal lunedì al venerdì dalle 17.30 alle 19.00 e il sabato dalle 11.00 alle 12.00

Centro Sportivo Paolo VI - via Manin, 73 Brugherio (MB)

+39 039 881811 (da oggi anche su WhatsApp!)

polisportivacgb.brugherio@gmail.com

www.epifaniadelsignore.it