



Ultimo Lunedì del mese

Percorso formativo 2025

Alla ricerca della felicità

Un percorso per stare bene

Il valore del benessere tra spirito e vita quotidiana.

Un cammino ispirato dal pensiero di Carlo Maria Martini

Lunedì 27 Gennaio

Ascoltare il cuore: il segreto di emozioni che nutrono

Beato chi attinge dal profondo di sé gratuità

Anna Granata - Filósofa dell'Éducazione - Univ. Bicocca Milano

Lunedì 24 Febbraio

Essere insieme: oltre la connessione, verso la vera socialità

Beato chi sa pensare con altri

Simona Ferrari – Pedagogista Univ. Cattolica Milano

Lunedì 31 Marzo

Quando il benessere non si compra: equilibrio tra valori e ricchezza

Beato chi investirà in economie di comunione

Ivan Vitali – Economista e Docente Scuola di Economia Civile

Lunedì 28 Aprile

Prendersi cura di sé: il bene parte dalla salute

Beato chi ci distacca dalle nostre croci

Andrea Magnoni – Neurologo RSD Coop La Meridiana

Lunedì 26 Maggio

Cogliere l'attimo: vivere il presente con pienezza

Beato chi respira di futuro e vola oltre

Silvano Petrosino – Filosofo Univ. Cattolica Milano

presenta

Fabrizio Annaro

giornalista Il Dialogo di Monza

modera

Gerolamo Spreafico

Pedagogista Università Cattolica Milano

Biblioteca del Carrobiolo

Ore 21:00

Vicolo Carrobiolo, 4 – Monza

Posteggio auto cortile interno

